



ที่ ปจ ๓๒๙๐๔/ว ๒๘

องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ  
ถนนสายทุ่งโพธิ์-เขาขาด ปจ ๒๕๒๒๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ไทยรัฐ สู้โควิด

เรียน กำนันตำบลแก่งดินสอ/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิกสภา อบต./ประธาน อสม.ตำบลแก่งดินสอ/ประธานประชาคม  
หมู่บ้าน ๑๒ หมู่บ้าน/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนในตำบลแก่งดินสอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ ยังคงเห็นความสำคัญ  
ของการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จึงได้จัดทำแผ่นพับประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัส  
โคโรนา 2019 ขึ้น

ในการนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ จึงขอความร่วมมือ  
ท่านประชาสัมพันธ์แผ่นพับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้ประชาชนได้รับทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่ง  
มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินงาน

ขอแสดงความนับถือ

(นายสำราญ อ่อนอรุณ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

งานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๓๗๒๑ ๐๖๑๖ ต่อ ๑๑



# การสวมใส่หน้ากากอนามัย

ใส่หน้ากากอนามัยให้ถูกวิธี

**ป้องกันเชื้อโรค!**



1. ล้างมือให้สะอาดก่อนใส่



2. ใช้นิ้วชี้หรือนิ้วกลาง ออกห่างขอบด้านบนของหน้ากาก



3. ดึงเชือกคล้องหูจนปิดปากและจมูกให้เรียบร้อย



4. งดตรงบริเวณ หน้าเพื่อไม่ให้สัมผัสกับเชื้อโรค



5. ล้างมือให้สะอาด หลังถอดหน้ากาก



6. งดนำหน้ากากอนามัยกลับมาใช้ซ้ำ และทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด

# ลงทะเบียนรับวัคซีน

## วิธีการใช้งาน "หมอพร้อม" เพื่อจองฉีดวัคซีนโควิด-19

### รอบประชาชนทั่วไป



กระทรวงสาธารณสุขได้เตรียมพร้อมเทคโนโลยีเพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงข้อมูลการเข้ารับวัคซีนโควิด-19 มาในรูปแบบฟังก์ชัน LINE Official Account ใช้งานง่ายด้วยการเพิ่มเพื่อนในแอปพลิเคชัน LINE เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ในชื่อทวิต "หมอพร้อม" ปัจจุบันมีผู้ใช้งานแล้วกว่า 1.4 ล้านคน

### วิธีการลงทะเบียน



1. สแกน QR Code



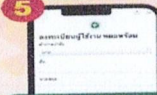
2. กด "+" เพิ่มเพื่อน



3. เปิดหน้าต่าง "หมอพร้อม" ใน LINE



4. เลือกที่ "วัคซีนโควิด-19"



5. เลือกพื้นที่และสถานที่ฉีดวัคซีน



จองคิวฉีดวัคซีน สำหรับบุคคลทั่วไป เริ่ม 1 พ.ศ. 64

# เว้นระยะห่างทางสังคม

- อยู่บ้านให้มากที่สุดจนอ้วน
- เว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1-2 เมตรอยู่บ้านให้มากที่สุดเพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
- ไม่ไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด หากจำเป็นให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
- ระมัดระวังใช้สิ่งของสาธารณะร่วมกัน เช่น รวบันได ลูกบิด มือจับประตู ล้างมือทุกครั้ง หลังสัมผัส



# ห่าง

กันสักพัก แล้วคนที่คุณรักจะปลอดภัย

Social Distancing

2 เมตร



อยู่ห่างๆ...อย่างห่วงๆ

โรคติดต่อ จะไม่ติดต่อ ถ้าเราไม่ติดกัน

- ยืน-นั่งห่างกัน
- ล้างมือบ่อยๆ
- ไม่อยู่ในที่แออัด



# ไทยรู้สู้โควิด

โรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019

COVID-19



# เว้นระยะห่างทางสังคม Social Distancing

อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อคนที่คุณรัก



ช่วงกักตัวก็รัก และคนที่คุณรักจะปลอดภัย

# ห่าง

อย่างน้อย 1 - 2 เมตร

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุขงานควบคุมโรค

โทร 037-210616



## ไวรัสโคโรนา คืออะไร

ไวรัสโคโรนา เป็นกลุ่มของเชื้อไวรัสที่สามารถก่อให้เกิดโรกระบบทางเดินหายใจในคน ซึ่งไวรัสที่อยู่ในกลุ่มนี้ มีหลายสายพันธุ์ ส่วนใหญ่ทำให้เกิดอาการไม่รุนแรง คือเป็นไข้หวัดธรรมดา ในขณะที่บางสายพันธุ์อาจก่อให้เกิดอาการรุนแรงเป็นปอดอักเสบได้ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (เมอร์ส) หรือโรคซาร์ (SARS) ซึ่งเคยมีการระบาดในอดีตที่ผ่านมา

## การติดต่อ

ไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้โดยผ่านทางไอจามสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังไม่ให้ผู้ป่วยที่มีอาการทางเดินหายใจหรือสงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ไปสัมผัสใกล้ชิดหรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

## อาการ

จะมีอาการ ไข้ หรือไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ (โดยเฉพาะผู้สูงอายุและเด็ก จะมีอาการรุนแรง) และมีประวัติเดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง ที่มีการประกาศเป็นพื้นที่ระบาด หรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย ภายใน 14 วัน ก่อนเริ่มมีอาการป่วย

## กลุ่มเสี่ยงที่อาจจะมี อาการรุนแรง

- ผู้สูงอายุ (อายุมากกว่า 60 ปี)
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง โรคปอดเรื้อรัง โรคถุงลมโป่งพอง โรคตับแข็ง โรคหลอดเลือดสมอง ฯลฯ
- คนอ้วน
- ผู้ที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง



## การป้องกันโรค

หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง หรือสัมผัสผู้ป่วย โปรดไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติโดยละเอียดไม่ปกปิดข้อมูลเพื่อการควบคุมโรคได้ทัน่วงที

## การล้างมือ

## 7 ขั้นตอน อ่างมือ ห่างไกล เชื้อไวรัส COVID - 19



ฝ่ามือถูฝ่ามือ



ฝ่ามือถูหลังฝ่ามือ  
และถูข้อมือ



ฝ่ามือถูฝ่ามือ  
และนิ้วถูข้อมือ



หลังมือถูหลังมือ



นิ้วหัวแม่มือ  
ถูรอบตัวฝ่ามือ



ข้อมือถูข้อมือ  
ฝ่ามือ



ถูรอบข้อนิ้ว

สุขภาพดี เริ่มต้นที่..มือสะอาด

